

راهنمای مطالعاتی دانشجویان

(Study guide)

عنوان درس: تغذیه پیشرفته ۲

گروه: تغذیه بالینی

تاریخ: ۱۴۰۳/۱۰/۱۶

تعداد واحد: ۳ واحد نظری

هماهنگ کننده: دکتر نجمه حجازی

گروه مدرسین: دکتر نجمه حجازی، دکتر افسانه احمدی

پیش نیاز: تغذیه پیشرفته ۱

- اهمیت این درس را در یک پاراگراف توضیح دهید:

یادگیری مفاهیم پایه در مورد ساختمان شیمیایی ویتامین ها و خصوصاً هضم و جذب، انتقال و ذخیره، متابولیسم و فعالیت در بدن، روشهای تشخیص تعیین وضعیت، مقادیر نیاز توصیه شده و پیامدهای کمبود و اضافه دریافت، کنش و ارتباط متقابل املاح و ویتامین ها با یکدیگر و سایر مواد مغذی و مواد مؤثر بر جذب هر یک از ویتامینها و املاح

- اهداف کلی و میانی:

- آشنایی با اهمیت ویتامینها و مواد معدنی و نقشهای ویژه آنها در متابولیسم و تنظیم اعمال بدن، و همچنین آشنایی با مفاهیم و مباحث عمیق و جدید در این موارد
- آشنایی با اهمیت فولیک اسید، ویتامین D، کوبالامین، ویتامین A، ویتامین C، ویتامین E، تیامین/ریبوفلاوین، نیاسین/پریدوکسین و نقشهای ویژه آنها
- آشنایی با اهمیت منیزیم، سلنیوم، کلسیم، روی، ید، آهن و نقشهای ویژه آنها

- روش تدریس : سخنرانی و با بهره‌گیری از وسایل کمک آموزشی

(ویدئو پروژکتور و پاورپوینت)، بارش فکری و پرسش و پاسخ

در صورت ضرورت ارائه آنلاین یا آفلاین (ارائه اسلایدهای

صداگذاری شده و بارگذاری شده در سامانه نوید)

- روش ارزشیابی : آزمون میان ترم، آزمون پایان ترم، شرکت فعال در

کلاس و غیبت، ارائه دانشجویی و سایر فعالیت ها

- مراجع:

1. Shils, M. E. Olsen, J. A. Sholk, M. Ross, C. A. Modern nutrition in health and disease.
2. Stipanuk., M. H. Biochemichal and physiological aspects in human nutrition
3. Raucher, R. B., et al. Handbook of vitamins

- اشتباهات رایج دانشجویان در این درس عبارتند از:

به دلیل ماهیت تئوری این درس و حفظیات زیاد، مطالب فرار می باشد و به دلیل آشنایی با مفاهیم پایه و غیر عملی آن، ممکن است دانشجو اهمیت این درس را کمتر درک کند.

- نکات کلیدی در یادگیری بهتر این درس عبارتند از:

- مطالعه هر جلسه گام به گام هم زمان با پیشرفت دوره

- مراجعه به منابع و وب سایت ها و مقالات ارائه شده و مطالعه بیشتر

در مورد مباحث

- استفاده از فیلم های آموزشی

استاد گرامی،

خواهشمند است موارد زیر را جهت تهیه راهنمای مطالعاتی دانشجو در درس مشخص نمایید:

- مراجع کتاب ، ژورنال یا سایت اینترنتی بطور دقیق معرفی شود.

- اشتباهات رایج دانشجویان در آن درس را به شکل سوال یا نکات مهم تهیه نمایید

- نکات کلیدی در یادگیری آن درس را مشخص نمایید.